

## 国東市安岐保育所 支援センター 開所時間

(月・金) 安岐保育所 午前9時半～12時半、午後3時～5時まで  
 (火、水、木) 出前保育 午前9時半～14時半 旧児童館で行います。

安岐保育所・支援センター 0978(67)0362 旧児童館 0978(67)3919

**\* 出前保育時は、社会福祉協議会の前には車をとめないでください。**

梅雨明けと同時に、本格的な夏がやって来ました。晴れた日は、水遊びをして楽しんでますね。暑い夏は、体力を消耗しやすく、ヘルパンギーナやプール熱、手足口病などの感染症に注意が必要です。しっかり食べて、たっぷり寝て、夏を元気に過ごしましょう。支援センターでは、お部屋を涼しくして皆さんが来るのをお待ちしております。お子さんと遊んだり、おしゃべりしませんか。大人の私達も夏バテしないように、楽しく乗り切りましょう。



※都合により出前保育を変更する場合があります。ご了承ください。

月	火	水	木	金
			1	2
			出前保育	保健師さんの 講話 プール遊び
5	6	7	8	9
プール遊び	出前保育 運動の日	出前保育	出前保育	プール遊び
12	13	14	15	16
お盆休み	お盆休み	お盆休み	お盆休み	お盆休み
19	20	21	22	23
プール遊び	安岐保育所 で行います	出前保育	出前保育	プール遊び
26	27	28	29	30
8月の誕生会 プール遊び	出前保育 お茶会	出前保育	出前保育 製作の日	プール遊び

### プール遊び・水遊びのお約束

7月号でもお知らせしましたが、プール遊び・水遊びが始まりました。水着・タオル・着替え・うきわ等を用意して親子で楽しんでください。そして、お母さんが必ず付き添って危険のないように目を離さないでください。 (大きいプールに入るのは、2歳児クラス以上のお子さんです)

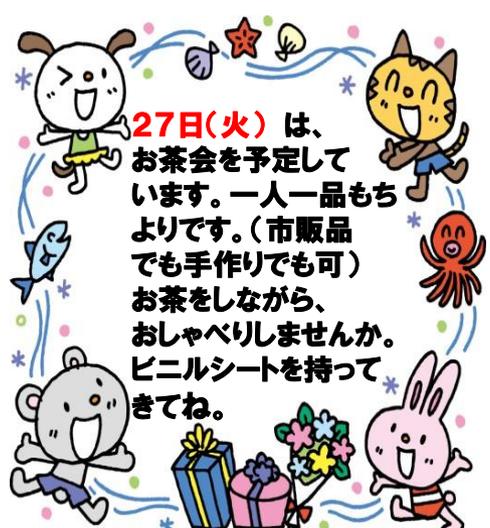
体調のよくない日 (食欲がない・寝不足・微熱・下痢等) は、プール遊びは控えましょう。

ルールを守って楽しみましょうね。

プール遊びは月・金です。火・水・木は、出前保育 (旧児童館) で水遊びをします。天候や人数を見て行いますので、ご了承ください。



夏になると、生活リズムが乱れがちになります。毎日、早寝、早起き三度の食事をする事を心がけ、繰り返すことがとても大切です。習慣化することでこれから成長してゆく子ども自身の将来に大きく影響していきます。今から始めると良いですよ!



12日(月)～16日(金)まで、支援センターはお盆休みとさせていただきます。里帰りされる方も多いと思いますが、体調に気をつけておすごしくださいね。お盆明けにまたお会いできるのを楽しみにしています

